

沼津ロータリークラブ

WEEKLY BULLETIN



2024～2025 年度 RI テーマ

RI 会長

ステファニー A. アーチック

RI 2620 地区ガバナー

小泉 久司

2024～2025

NO.26

米山記念奨学生	馮鋭君
他 RC 出席	峯村君・野口君(2.23 富士宮 RC 創立 60 周年記念式典) 小暮君(3.1 地区チーム研修セミナー)

事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 15
ビルレジ 35 303 号
☎055-963-0515 FAX055-963-5202

例会場 〒410-0802 沼津市上土町 100 番地 1
沼津リバーサイドホテル
☎055-952-2411 FAX055-952-2455

会 長 峯 村 祐 紀 子
幹 事 野 口 陽 一
会報委員長 村 上 綾 一

会長挨拶

会長 峯村 祐紀子

2/23 当日は天皇陛下の誕生日、1905 年ポールハリスがシカゴにて 4 人が RC を始めて 120 年目の記念すべき日でした。沼津 RC では午前中から地区補助金を活用したマグロの解体ショー、午後からは会長・幹事で富士宮 RC 60 周年記念式典に出席してきました。マグロの解体ショーは会員である向坂さんの春の木幼稚園をお借りし、松風荘さんの児童、桐陽高校のインターアクトクラブの生徒顧問の先生にご参加頂きました。解体はサスヨ海産さんの職人さん 2 名、その後、会員の塚本さんご友人のボランティアの方々にお手伝いを頂き、たっぷりの豚汁と共に満腹となりました。富士宮 RC の 60 周年記念式典ではスポーツ団体への支援、特に青少年奉仕活動を重視されているとの事でした。奨学生制度も 20 年を継続し、地域の貢献度はクラブが一丸となってその成果と感じました。今回の式典のテーマは「万里一空」と掲げられました。世界の全ては同じ一つの空の下にあり皆な平等で、たゆまず努力を続ける事を目標にされたといいました。記念講演は「世界で活躍する人材」をテーマにラグビー元日本代表の畠山健介氏により現代の国際的な青少年育成についての講和となりました。懇親会では 3 つのアトラクションがあり、中でも富士宮 RC が支援しているチアーズファクトリーによるチアダンスは子供達が元気に踊る姿は圧巻でした。こちらの団体はこれから世界大会にも出場するそうです。今まで、どれ程の努力と練習をしてきたかと想像するだけで孫が頑張っているような気分で目頭が熱くなりました。

出席報告

会員総数	38 名
出席計算に用いた会員数	38 名
出席計算に用いた出席者数	33 名
出席率	86.84%
前々回の修正出席率	71.43%

欠席者 (5 名) 木村君・松尾君・三好君・野中君・清君

3 月 14 日 (金) 例会プログラム

R 財団地区補助金事業報告

ロータリー財団委員長 白壁浩之君

会員誕生日	該当者なし
配偶者誕生日	渡邊佳子様(真司君)
結婚記念日	大村愛美君・森藤恵二君

外部卓話「健康とサプリメント」

株式会社ナチュラルキッチン

常務取締役 工場長

池下大輔様



20 年ほど前、体調不良が続き医者から告げられたのは「潰瘍性大腸炎。原因不明の難病です。」難病???自分がそんな病気に掛かるとは・・・その後、2ヶ月ほどの絶食入院。点滴と水だけの入院生活は活力旺盛な時期の自分には辛く、健康の尊さを痛感した時期だった。幸いこの病気は上手に付き合えば、健康な方と同じ生活ができた為、そこまでその後に生活に影響を及ぼさなかったのは不幸中の幸いだった。その後、ひよんなことから健康食品の受託製造に勤務することになり、仕事をしながら健康情報が収集できることは、一石二鳥だった。そんな中、世間は「超高齢化社会到来」。平均寿命が伸びている中、健康寿命との差（要介護期間）は男女平均 10 年間で縮まることのない。しかも今年は団塊の世代が後期高齢者となる 2025 問題。老老介護・人口減少など諸問題がある。そして平均寿命が伸びた分、医療費が高騰。現在は 5 兆円という規模まで膨らんでいる。厚生労働省は 10 年前に医療費削減に向け、1つの施策として、サプリメント（健康食品等）摂取の推奨発表。ただ日本は公的医療保険が充実している為、アメリカのようにサプリメントへの興味関心が薄い。また過去、日本でのサプリメント販売は怪しい販売会社が多く、詐欺が横行しイメージが悪いものになっていた。そんな中でも、安全な製品を販売する会社もあり、昭和 50 年代後半には、ビタミンブームが到来するなど、サプリメントが少しずつではあるが、市場に地位を確立し始めた。栄養機能性食品・特定保険食品・機能性表示食品など安心安全な製品もラインナップされてきた。ただサプリメント（健康食品）は食品製造の区分になる為、衛生面などに不安のある企業も多かった。そんな中、2000年に起きた「食中毒事件」を皮切りに衛生面の強化がさらに厳しくなった。もちろん、問題はこれだけではない、産地偽装や賞味期限改ざんなど、多くの問題が発覚し、サプリメント製造は 2005 年に健康食品 GMP という協会が立ち上げられ、品質の向上を要求された。もちろん全ての工場が加入しているわけではない為、現在でもグレーな工場も存在しているのは事実だ。また販売もネット通販が犇めく昨今、やはりルール違反を行う会社は数多い。消費者の心をくすぐる文言で攻めてくる。

当社は製造会社であり、企画会社でもある。薬機法・景品表示法、健康増進法などに精通している為、WEB

のページを観れば、販売会社の価値観がそれとなく、推測できる。ビジネスだけで考えれば、医療費削減の施策や販売チャネルの増加は、サプリメント製造業には大きな追い風となりチャンスなのだが、やはり法を犯すなど、消費者のためにならないものを製造することは、弊社の理念と異なるため、上記のような販売者からの問い合わせは断ることが多い。健康ブームが到来した反面、情報も氾濫し、何を信じれば良いかわからないという声をよく耳にする。そこで私はこのようなアドバイスをする。「業界にいる私が言うのはおかしいが、やはり食事は、「バランスの取れた和食」・「がんばり過ぎない適度な運動」・「質の良い睡眠」と。

それでも現代の生活様式から考えると、上記のような生活を送れるのは、一部の人だけではないだろうか。だからこそ、安心安全なサプリメントを上手に活用して、医療費削減に努め、少しでもご自身の健康寿命を伸ばしていただきたいと願うばかりです。皆様のご家族のためにも是非、健康に関心を寄せていただければ幸いです。

幹事報告

1) 例会変更のお知らせ

富士山吉原…3/20(木)は祝日のため休会

沼津柿田川…3/19(水)は 3/16(日)早朝例会に変更

富士宮西…3/21(金)は 35 周年記念例会

3/28(金)は祝日週振替のため休会

沼津西…3/20(木)は休会

2) 2/20(木)・21(金) 2025-26 年度 R 財団地区補助金管理セミナー (zoom) ⇒山本君・塚本君・細澤君・大石君・大友君・事務局 6 名出席

3) 2/23(日) 地区補助金事業「マグロ解体ショー」⇒55 名参加 (含クラブ有志 18 名)

⇒静岡新聞 2/24 朝刊に記事掲載

4) 2/23(日) 富士宮 RC 創立 60 周年記念式典⇒峯村会長・野口幹事 2 名出席

5) 米山梅吉記念館賛助会員募集のお願い

⇒賛助会費 (一口 3,000 円)、卓上に集金袋設置

6) 地区からのお知らせ「5/21(水) 小泉 DG 杯ゴルフ大会のご案内」回覧

7) 2025 年 3 月ロータリーレート 1 ドル=150 円

8) 「ロータリーの友」3 月号 配布

9) 会員候補者のご通知と入会諸否のお伺い 2 名

スマイルボックス

積君…一昨日、輸血をしました。元気です。

向坂君…所用により早退します。