

沼津ロータリークラブ

WEEKLY BULLETIN



2024～2025 年度 RI テーマ

RI 会長

ステファニー A. アーチック

RI 2620 地区ガバナー

小泉 久司

2024～2025

NO.35

他 RC 出席

塚本君・山本君 (5.26 クラブサポーターミーティング説明会)

事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 15
ビレッジ 35 303 号
☎055-963-0515 FAX055-963-5202

例会場 〒410-0802 沼津市上土町 100 番地 1
沼津リバーサイドホテル
☎055-952-2411 FAX055-952-2455

会長 峯村 祐紀子
幹事 野口 陽一
会報委員長 村上 綾一

会長挨拶

会長 峯村 祐紀子

皆さんこんにちは！5/16 に九州南部で梅雨入りが発表されました。気候変動の影響なのか南に位置する沖縄県が 5/22 に梅雨入りが発表されましたので、九州南部より後になるのは 49 年ぶりだそうです。東海地方は 6/6 頃とされていますので 6/11 の親睦・研修旅行のお天気が心配されます。2023. 24 年は観測史上 1 位の記録的猛暑で今年も猛暑の見込みです。24 年との違いは梅雨入り、明けが早い分、夏の前半から台風が発生が多い予想です。又、「梅雨寒」と呼ばれる 4 月並みの気温の低下も注意が必要です。弊社給与明細書には「体調管理も仕事のうち」とメッセージを入れます。5/18 の報道では百日咳について 1 週間で前の週の 1.28 倍 2299 人の感染が報告されました。リンゴ病も過去 10 年間では最多となり咳が長引く場合は放置せず、早めに医療機関を受診しましょう。感染経路は飛沫、接触で非常に感染力が強いとされています。季節の変わり目は心身ともに不調をきたしますので引き続き、感染予防を徹底していきましょう。30 年以上前の事ですが、この 5 月に私は息子と一緒に麻疹に感染しました。息子は 7 か月、比較的症状は軽かったのですが、私の症状は 40℃以上の高熱が続き、両親は将来を考えたそうです。20 分同室にいると感染が成立するとの事です。大人が感染すると後遺症に肺炎、脳炎があります。脳炎になると 25%後遺症が心配されます。私の落ち度はこの 25%とうちと思って下さい。そしてこの時食べたい物をと聞かれ、サクランボと言って父が探してくれました。そんな事を思い出し、先日ふるさと納税でナポレオンと言う種類のサクランボを頼みましたので楽しみに待っています。余談ですが、麻疹の治癒確認で隔離室の診察時に息子はおたふく風邪に感染しました。

出席報告

会員総数	41 名
出席計算に用いた会員数	39 名
出席計算に用いた出席者数	31 名
出席率	79.49%
前々回の修正出席率	90.24%

欠席者 (10 名) 細澤君・池下君・木村君・楠木君・望月君・村上君・中尾君・野中君・大友君・渡邊(雅)君

6 月 6 日 (金) 例会プログラム

・会員卓話「続・野中式ダイエット」

会員 野中久記君

・会員卓話「ダイエットと腸内フローラの関係」

会員 渡邊秀一君

会員誕生日	塚本和弘君・村上綾一君
配偶者誕生日	白壁裕子様 (浩之君)・市野成章様 (貴世君)
結婚記念日	該当者なし

会員卓話「寿司学校を卒業して」

会員 塚本和弘君



東京寿司アカデミーという寿司学校に昨年の4月6日に入学し今年の3月15日に無事卒業しました。授業は毎週土曜日の10時～16時と西新宿まで一年間頑張って通いました。

授業内容は基本の中の基本から始まり16人の生徒に対し先生が2人付くという結構丁寧な対応の内容でした、魚を小型魚の鰯から仕込みが始まり中型魚、大型魚とネタを切付けることからシャリ焼き、酢合わせ、そして握りと毎回色々な魚種の課題をこなしていきました。

生徒はスタート時全員素人ですが、3か月もするとなかなか良い形に握り、巻物が出来るようになってきます、もちろん復習、練習は個々でやらないと上達しませんが、皆さん各々目的意識を持って取り組んでいるため上達が早いです。

私が入校した理由は簡単に言うと現在経営している寿司店のバリエーションを増やす事と、万が一の時にヘルプに入れることです。また、板前さん達は過去の自分の経験、その前の親方のコピーが大半で、勉強する場も正直ないのですが、新たな形を造るという事がなかなか出来ないの、やって見せて、教えて、という行動を取るためでした。

学校に通いだすと色々な今まで我流でやっていた事柄が合理的に、しかもちゃんとした理屈に基づいての作業という事が良く理解でき、目から鱗の毎回でした。もちろん学校ですから、テストもあります。最終的に成績表ももらいます。人生で久々に、予習、復習、練習の日々を過ごしました。

最終的に卒業して会社の板前さん達と一緒に作業をしたところ、お褒めの言葉もいただきました。自分で言うのもなんですが、この期間でなかなか上達した気がします。些細なことではありますが、今後、時間が許す限り、つけ場に立って新

たな取り組みをしていきたいと考えております。

又、2月のマグロ解体ショーのお手伝いが出来た事、今後勉強したことが何らかの形で生かせたら良いと思っております。



2月マグロ解体ショーでの塚本君（写真中央）

幹事報告

1) 例会変更のお知らせ

富士山吉原…6/26(木)は夜間例会

沼津柿田川…6/18(水)は6/21(土)最終家族例会

6/25(水)は第4週目のため休会

2) 5/26(月) クラブサポートミーティング説明会

⇒山本次期会長・塚本次期幹事・事務局 3名出席

3) 5/30(金) 第11回定例理事会

4) 6/1(日) 千本をよくする会 千本公園清掃奉仕

5) 6/6(金) 山本年度被選理事・役員・委員長会議

6) 6月からクールビズ実施

スマイルボックス 5月合計：12,000円

向坂君…6月1日(日)千本清掃、宜しくお願ひ致します。

中村君…誕生日のお祝ひありがとうございます。

【千本をよくする会 2025.6.1 (日)】



参加者：細澤君・峯村君・野口君・大熊君・向坂君・田島君・渡邊(洋)君・山本君・山口君・遠藤まゆみ様・鈴木事務局